

# Comune di Copparo - Nido d'Infanzia

# Menù autunno-inverno 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Passato di verdure con orzo*	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di fagioli con pastina*	Pasta al tonno	17/10/22	21/10/22
	Pollo al forno	Filetto di merluzzo gratinato*	Parmigiano Reggiano e ricotta	Arrostato di suino al rosmarino	Frittata al forno	12/12/22	16/12/22
	Purè di patate*	Spinaci all'olio*	Insalata mista/broccoli al vapore*	Carote julienne/Carote cotte*	Fagiolini all'olio*	20/02/23	24/02/23
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Latte e biscotti	Succo di frutta e crackers	Camomilla e torta	Yogurt alla frutta	Banana		
2° SETT.	Risotto allo zafferano	Passato di legumi con farro*	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al ragù di verdure*	Crema di zucca e patate con pasta*	24/10/22	28/10/22
	Bastoncini di merluzzo al forno*	Tortino di patate e formaggio	Bocconcini di pollo agli aromi	Bocconcini di mozzarella	Hamburger di bovino alla pizzaiola*	19/12/22	23/12/22
	Carote e cappuccio julienne/cappuccio cotto	Bieta all'olio*	Carote all'olio*	Insalata mista/zucchine al vapore*	Purè di piselli*	27/02/23	03/03/23
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Pane e marmellata	Succo di frutta e crackers	Camomilla e ciambella	Focaccia all'olio	Banana		
3° SETT.	Pasta al sugo di pesce*	Risotto alla zucca*	Pastina in brodo vegetale	Pasta alla pizzaiola	Passato di ceci con pasta*	31/10/22	04/11/22
	Asiago	Platessa gratinata al forno*	Prosciutto cotto	Frittata al forno	Scaloppina di pollo al limone	09/01/23	13/01/23
	Fagiolini all'olio*	Cavolfiore al vapore*	Carote julienne/Carote cotte*	Verza stufata	Patate al rosmarino*	06/03/23	10/03/23
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Pane e marmellata	Succo di frutta e crackers	Camomilla e torta	Yogurt alla frutta	Banana		
4° SETT.	Crema di carote con pasta*	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con farro*	Riso all'olio e parmigiano	Pasta al ragù di lenticchie	07/11/22	11/11/22
	Pizza margherita	Petto di pollo alle erbe	Uova strapazzate	Filetto di merluzzo al pomodoro*	Formaggio spalmabile	16/01/23	20/01/23
	Finocchi al vapore*	Patate al forno*	Spinaci alla parmigiana*	Insalata mista/bieta al vapore*	Carote all'olio*	13/03/23	17/03/23
	Frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Latte e biscotti	Succo di frutta e crackers	Camomilla e ciambella	Yogurt alla frutta	Banana		

Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

# Comune di Copparo - Nido d'Infanzia

# Menù autunno-inverno 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
5° SETT.	Risotto alla parmigiana	Passato di fagioli con pastina*	Pasta al tonno	Passato di verdure con orzo*	Pasta al pomodoro e basilico	14/11/22	18/11/22
	Filetto di merluzzo in crosta di mais*	Arrosto di suino al rosmarino	Frittata al forno	Pollo al forno	Parmigiano Reggiano e ricotta	23/01/23	27/01/23
	Spinaci all'olio*	Insalata mista/broccoli al vapore*	Fagiolini all'olio*	Purè di patate*	Carote julienne/Carote cotte*	20/03/23	24/03/23
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Latte e biscotti	Succo di frutta e crackers	Camomilla e torta	Yogurt alla frutta	Banana		
6° SETT.	Pasta al ragù di verdure*	Pasta al pomodoro	Crema di zucca e patate con pasta*	Risotto allo zafferano	Passato di legumo con farro*	21/11/22	25/11/22
	Bocconcini di mozzarella	Tortino di patate e formaggio	Hamburger di bovino alla pizzaiola*	Bastoncini di merluzzo al forno*	Fettina di pollo agli aromi	30/01/23	03/02/23
	Carote e cappucco julienne/cappucco cotto	Bieta all'olio*	Purè di piselli*	Insalata mista/zucchine al vapore*	Carote all'olio*	27/03/23	31/03/23
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Pane e marmellata	Succo di frutta e crackers	Camomilla e ciambella	Yogurt alla frutta	Banana		
7° SETT.	Pastina in brodo vegetale	Pasta alla pizzaiola	Risotto alla zucca*	Passato di ceci con orzo*	Pasta al sugo di pesce*	28/11/22	02/12/22
	Prosciutto cotto	Frittata al forno	Filetto di platessa gratinato*	Bocconcini di pollo agli aromi	Asiago	06/02/23	10/02/23
	Carote julienne/Carote cotte*	Verza stufata	Cavolfiore al vapore*	Patate al forno*	Fagiolini all'olio*	03/04/23	07/04/23
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Latte e biscotti	Succo di frutta e crackers	Camomilla e torta	Yogurt alla frutta	Banana		
8° SETT.	Pasta al pomodoro	Riso all'olio e parmigiano	Crema di carote con pasta*	Pasta al ragù di lenticchie	Passato di verdure con pasta*	05/12/22	09/12/22
	Petto di pollo alle erbe	Filetto di merluzzo gratinato*	Pizza margherita	Formaggio spalmabile	Uova strapazzate	13/02/23	17/02/23
	Patate al rosmarino*	Finocchi al vapore*	Insalata mista/bieta al vapore*	Carote all'olio*	Spinaci alla parmigiana*		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Pane e marmellata	Succo di frutta e crackers	Camomilla e ciambella	Focaccia all'olio	Banana		

Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

