

Comune di Copparo - Nido

Menù primavera-estate 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Pasta al tonno	Risotto alla crema di piselli*	Passato di ceci con pasta	Pasta all'olio	Crema di carote con orzo*	12/09/22	16/09/22
	Frittata al forno	Affettato di tacchino	Pollo al forno	Filetto di merluzzo gratinato*	Asiago		
	Fagiolini all'olio*	Carote e cappuccio julienne/cappuccio cotto*	Insalata mista/patate lesse	Zucchine al vapore*	Insalata verde/carote cotte*		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Latte e biscotti	Succo di frutta e crackers	Camomilla e torta	Focaccia all'olio	Banana		
2° SETT.	Crema di zucchine e patate con pasta*	Risotto alle verdure*	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di verdure con farro*	Pasta all'olio	19/09/22	23/09/22
	Pizza Margherita	Bastoncini di merluzzo al forno*	Bocconcini di mozzarella	Petto di pollo alle erbe	Cannellini prezzemolati		
	Carote julienne/finocchi al vapore*	Spinaci all'olio*	Pomodori/carote cotte*	Patate al rosmarino*	Insalata mista/zucchine al vapore*		
	Frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Pane e marmellata	Succo di frutta e crackers	Camomilla e ciambella	Yogurt alla frutta	Banana		
3° SETT.	Passato di fagioli con pasta	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Passato di verdure con pasta*	26/09/22	30/09/22
	Filetto di platessa gratinato*	Hamburger di bovino alla pizzaiola*	Ricotta	Tortino di patate e formaggio	Bocconcini di pollo agli aromi		
	Patate prezzemolate*	Insalata mista/bieta al vapore*	Carote e cappuccio julienne/cappuccio cotto*	Pomodori/carote cotte*	Fagiolini all'olio*		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Latte e biscotti	Succo di frutta e crackers	Camomilla e torta	Yogurt alla frutta	Banana		
4° SETT.	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pastina*	Riso all'olio e parmigiano	Crema di carote e patate con pasta*	Pasta ricotta e basilico	03/10/22	07/10/22
	Scaloppina di pollo al limone	Uova strapazzate	Formaggio spalmabile	Arrosto di suino al rosmarino	Filetto di merluzzo in crosta di mais*		
	Bieta all'olio*	Pomodori/patate lesse	Carote all'olio*	Insalata verde/finocchi al vapore*	Insalata mista/zucchine al vapore*		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Pane e marmellata	Succo di frutta e crackers	Camomilla e ciambella	Yogurt alla frutta	Banana		



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
5° SETT.	Risotto alla crema di piselli*	Crema di zucchine e patate con orzo*	Pasta all'olio	Passato di ceci con pasta	Pasta al pomodoro	10/10/22	14/10/22
	Asiago	Frittata al forno	Filetto di merluzzo gratinato*	Pollo al forno	Prosciutto cotto		
	Carote julienne/carote cotte*	Insalata mista/patate lesse	Zucchine al vapore*	Fagiolini all'olio*	Insalata verde/bieta al vapore*		
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta		
	Latte e biscotti	Succo di frutta e crackers	Camomilla e torta	Focaccia all'olio	Banana		



Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.