

Menù del lattante, dai 7 ai 12 mesi

Primavera - Estate | Anno Scolastico 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<p><i>Colazione:</i> latte materno/in polvere, eventualmente con biscotto granulare <i>Merenda del mattino:</i> frutta di stagione frullata, schiacciata o grattugiata</p>					
1° SETTIMANA	Brodo vegetale con semolino, olio extravergine d'oliva, parmigiano; formaggio fresco (ricotta o stracchino) con macedonia di verdure; frutta di stagione	Pastina olio e parmigiano; carne frullata di coniglio con purè di zucchine e patate; frutta di stagione	Pastina al pomodoro con olio extravergine d'oliva e parmigiano; sogliola con carote lessate; frutta di stagione	Pass. di verdure con pastina, olio extravergine d'oliva, parmigiano; carne di tacchino frullata con zucchine; frutta di stagione	Passato di legumi con olio extravergine d'oliva e parmigiano; nasello con patate; frutta di stagione
	Merenda: latte materno/in polvere + biscotto	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti
2° SETTIMANA	Passato di verdure con pastina, olio extravergine d'oliva e parmigiano; nasello con carote lessate; frutta di stagione	Passato di legumi con pastina, olio extravergine d'oliva e parmigiano; carne di tacchino con verdure di stagione; frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina, olio extravergine d'oliva, parmigiano; sogliola con macedonia di verdure; frutta di stagione	Pastina al pomodoro, olio extravergine d'oliva, parmigiano; formaggio fresco (ricotta o stracchino) con verdure di stagione; frutta di stagione	Pastina olio e parmigiano; carne di pollo frullata con finocchio e/o carote lessate; Frutta di stagione
	Merenda: latte materno/in polvere + biscotto	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti

BRODO VEGETALE: patata, carota, zucchina, aumentando gradualmente la scelta delle verdure

PASSATO DI VERDURE: patata, carota, zucchina, aumentando gradualmente la scelta delle verdure,

MINESTRA DI VERDURE: si intende un passato più grossolano.

SEMOLINO O PASTINA DI SEMOLA DI GRANO DURO: aumentare in modo graduale il formato.

LIOFILIZZATO DI CARNE: se il pediatra di base ha dato questa indicazione iniziale fino al 7° mese

CARNE FRULLATA O MACINATA: coniglio – tacchino – manzo – pollo

MACEDONIA DI VERDURE: comprende carote, zucchine, broccoli, cavolfiore, finocchio, fagiolini.



Menù del lattante, dai 7 ai 12 mesi

Primavera - Estate | Anno Scolastico 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<p><i>Colazione:</i> latte materno/in polvere, eventualmente con biscotto granulare <i>Merenda del mattino:</i> frutta di stagione frullata, schiacciata o grattugiata</p>					
3° SETTIMANA	Brodo vegetale con semolino, olio extravergine d'oliva e parmigiano; carne frullata di manzo con patate; frutta di stagione	Pastina olio e parmigiano; Sogliola con carote e zucchine lessate; Frutta di stagione	Pastina al pomodoro, olio extravergine d'oliva, parmigiano; carne di pollo frullata con macedonia di verdure; frutta di stagione	Passato di legumi con pastina, olio extravergine d'oliva e parmigiano; formaggio fresco (stracchino o ricotta) e zucchine all'olio; frutta di stagione	Passato di verdure con pastina, olio extravergine d'oliva e parmigiano; nasello con carote macedonia di verdure; frutta di stagione
	Merenda: latte materno/in polvere + biscotto	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti
4° SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina e parmigiano; sogliola e verdure di stagione; frutta di stagione	Pastina olio e parmigiano; carne di manzo frullata con carote; frutta di stagione	Vellutata di zucchine con pastina, olio e parmigiano; nasello con patate; frutta di stagione	Pastina al pomodoro, olio e parmigiano; formaggio fresco (ricotta o stracchino) e verdure cotte al forno; frutta di stagione	Minestra di legumi e verdure con pastina, olio e parmigiano; carne di tacchino frullata con purea di patate; frutta di stagione
	Merenda: latte materno/in polvere + biscotto	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti

BRODO VEGETALE: patata, carota, zucchina, aumentando gradualmente la scelta delle verdure
PASSATO DI VERDURE: patata, carota, zucchina, aumentando gradualmente la scelta delle verdure,
MINESTRA DI VERDURE: si intende un passato più grossolano.
SEMOLINO O PASTINA DI SEMOLA DI GRANO DURO: aumentare in modo graduale il formato.
LIOFILIZZATO DI CARNE: se il pediatra di base ha dato questa indicazione iniziale fino al 7° mese
CARNE FRULLATA O MACINATA: coniglio – tacchino – manzo – pollo
MACEDONIA DI VERDURE: comprende carote, zucchine, broccoli, cavolfiore, finocchio, fagiolini.

