

Menù del lattante, dai 7 ai 12 mesi

Autunno - inverno | Anno Scolastico 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<p><i>Colazione:</i> latte materno/in polvere, eventualmente con biscotto granulare <i>Merenda del mattino:</i> frutta di stagione frullata, schiacciata o grattugiata</p>					
1° SETTIMANA	Brodo vegetale con semolino e/o pastina, olio e parmigiano; Platessa con macedonia di verdure; frutta di stagione	Passato di legumi con pastina, olio e parmigiano; formaggio fresco (ricotta o stracchino) e macedonia di verdure; frutta di stagione	Minestrina di zucca con pastina, olio e parmigiano; carne di tacchino frullata con zucchine; frutta di stagione	Vellutata di carote, olio e parmigiano; carne di manzo frullata con macedonia di verdure; frutta di stagione	Pasta al pomodoro con olio e parmigiano; nasello con patate; frutta di stagione
	Merenda: latte materno/in polvere + biscotto	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti
2° SETTIMANA	Passato di verdure con pastina, olio e parmigiano; nasello con carote lessate; frutta di stagione	Minestra di patate con pastina, olio e parmigiano; carne di tacchino con verdure di stagione; frutta di stagione	Vellutata di zucchine con pastina, olio e parmigiano; formaggio fresco (stracchino o ricotta) con macedonia di verdure; frutta di stagione	Pastina al pomodoro, olio e parmigiano; carne di pollo frullata con purea di patate; frutta di stagione	Passato di legumi con pastina, olio e parmigiano; platessa con finocchio e/o carote lessate; frutta di stagione
	Merenda: latte materno/in polvere + biscotto	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti

BRODO VEGETALE: patata, carota, zuccina, aumentando gradualmente la scelta delle verdure

PASSATO DI VERDURE: patata, carota, zuccina, aumentando gradualmente la scelta delle verdure,

MINESTRA DI VERDURE: si intende un passato più grossolano.

SEMOLINO O PASTINA DI SEMOLA DI GRANO DURO: aumentare in modo graduale il formato.

LIOFILIZZATO DI CARNE: se il pediatra di base ha dato questa indicazione iniziale fino al 7° mese

CARNE FRULLATA O MACINATA: coniglio – tacchino – manzo – pollo

MACEDONIA DI VERDURE: comprende carote, zucchine, broccoli, cavolfiore, finocchio, fagiolini.



Menù del lattante, dai 7 ai 12 mesi

Autunno - inverno | Anno Scolastico 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<p><i>Colazione:</i> latte materno/in polvere, eventualmente con biscotto granulare <i>Merenda del mattino:</i> frutta di stagione frullata, schiacciata o grattugiata</p>					
3° SETTIMANA	Passato di verdure con semolino, olio e parmigiano; carne frullata di manzo con patate; frutta di stagione	Pastina al pomodoro, olio e parmigiano; nasello al forno con carote e/o macedonia di verdure; frutta di stagione	Pastina con olio e parmigiano; formaggio fresco (ricotta o stracchino) con macedonia di verdure; frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina, olio e parmigiano; carne di pollo frullata con macedonia di verdure; frutta di stagione	Passato di legumi con pastina, olio e parmigiano; sogliola con carote e zucchine lessate; frutta di stagione
	Merenda: latte materno/in polvere + biscotto	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti
4° SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina, olio e parmigiano; carne di coniglio frullata e verdure di stagione; frutta di stagione	Pastina con olio e parmigiano; platessa con carote lessate; frutta di stagione	Passato di verdure con pastina, olio e parmigiano; carne di tacchino frullata con verdure miste all'olio; frutta di stagione	Pastina al pomodoro, olio e parmigiano; formaggio fresco (stracchino o ricotta) e zucchine lessate; frutta di stagione	Passato di lenticchie con pastina, olio e parmigiano; nasello con patate e carote; frutta di stagione
	Merenda: latte materno/in polvere + biscotto	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: latte materno o latte con orzo + biscotti

BRODO VEGETALE: patata, carota, zucchina, aumentando gradualmente la scelta delle verdure
PASSATO DI VERDURE: patata, carota, zucchina, aumentando gradualmente la scelta delle verdure,
MINESTRA DI VERDURE: si intende un passato più grossolano.
SEMOLINO O PASTINA DI SEMOLA DI GRANO DURO: aumentare in modo graduale il formato.
LIOFILIZZATO DI CARNE: se il pediatra di base ha dato questa indicazione iniziale fino al 7° mese
CARNE FRULLATA O MACINATA: coniglio – tacchino – manzo – pollo
MACEDONIA DI VERDURE: comprende carote, zucchine, broccoli, cavolfiore, finocchio, fagiolini.

