

Alle redazioni dei media locali

COMUNICATO STAMPA
EMOZIONI DA CORONAVIRUS: COMPRENDIAMOLE INSIEME

La sezione #nondasoli insieme a distanza si arricchisce di nuove contenuti: pubblicati consigli e strategie degli psicologi per fronteggiare i momenti più critici

Prosegue l'impegno dell'Azienda USL di Ferrara per superare i momenti critici di questa emergenza sanitaria, caratterizzata dall'isolamento e dal distanziamento sociale. I consigli degli psicologi dell'emergenza di SIPEM SoS. Nell'affrontare una emergenza, ognuno di noi può essere travolto da forti emozioni che possono anche confondere.

Ognuno di noi reagisce in maniera diversa, nessuna reazione è sbagliata: per questo si dice che sono reazioni normali a situazioni anormali.

Per aiutarvi a conoscere e comprendere come possono manifestarsi gli stati emotivi, la SIPEM SoS Federazione - Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza Social Support ha messo a disposizione un breve video accompagnato da alcuni consigli e strategie per fronteggiare i momenti più critici. E laddove i consigli non siano sufficienti, gli psicologi dell'Azienda Sanitaria Locale sono a disposizione per sostenere tutti i cittadini nei loro momenti di difficoltà.

Tutto il materiale è ora pubblicato nella **sezione dedicata al sostegno on line #nondasoli insieme a distanza** del sito istituzionale: www.ausl.fe.it (al link: <https://intranet.ausl.fe.it/emozioni-da-coronavrus-comprendiamole-insieme>).

Segnaliamo, infine, il continuo aggiornamento della sezione **# Leggiamo insieme gli Inbook** dove ora sono disponibili 5 nuovi titoli:

- *Giacomino e il fagiolo magico in simboli*
- *Giulio coniglio e il leone forestiero*
- *Il brucoverde in lingua caa*
- *Il ciuccio di Nina audiolibro libri e storie per bambini*
- *La bella addormentata in lingua caa*

Ferrara, 17.04.2020

L'Ufficio Stampa